

**ТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

**СОГЛАСОВАНО**

Шатрова Л. Ю.

Воронин А. Н.

08 ноября 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |                |                |  |            |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 3,58                                     | 3,5           |                | 47,4           | <b>Сыр плавленый</b>                                       | <b>016</b> |
| 3,95                                     | 0,5           | 25,95          | 118            | <b>Батон</b>   | <b>050</b> |
| 6,623                                    | 8,033         | 34,66          | 236,336        | <b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>210</b> |
| 2,25                                     | 2,376         | 18,504         | 101,385        | <b>Кофейный напиток с молоком</b>                          | <b>180</b> |
| 1  |               | 23,4           | 94             | <b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>                               | <b>200</b> |
| <b>17,403</b>                            | <b>14,409</b> | <b>102,514</b> | <b>597,121</b> | <b>Итого</b>   | <b>656</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |               |                |                |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |               |                |   |            |
|--|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,512                                    | 6,031         | 8,678         | 89,4           | <b>Салат из моркови и яблок</b>                       | <b>100</b> |
| 1,41                                     | 4,25          | 6,07          | 72             | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b> | <b>260</b> |
| 12,879                                   | 18,058        | 37,568        | 355,318        | <b>Рагу овощное с говядиной</b>                       | <b>230</b> |
| 0,378                                    |               | 27,468        | 106,74         | <b>Компот из апельсинов с яблоками</b>                | <b>200</b> |
| 1,52                                     | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <b>Хлеб пшеничный</b>                                 | <b>020</b> |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624         | 57             | <b>Хлеб ржаной</b>                                    | <b>030</b> |
| <b>18,352</b>                            | <b>28,819</b> | <b>99,348</b> | <b>725,658</b> | <b>Итого</b>  | <b>840</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |               |               |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./