

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

М.П.

Для документов

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	6,935	27,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	89,926	527,539		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,821	25,674	86,748	639,988		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,112	28,909	104,318	748,258		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. 3.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация

М.П.

Для

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация</u>					
1	18,2	76	<i>Кисломолочный продукт</i>		100
1	18,2	76			

<u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>		100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация</u>					
1	18,2	76	<i>Кисломолочный продукт</i>		100
1	18,2	76			

<u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>		100
1	23,4	94			

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.