

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 декабря 2022

СОПАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12	0,52	6,44	Огурцы консервированные	040	
10,284	9,251	29,61	Плов из Говядины	200	
0,243	0,046	13,761	Чай с сахаром	200	
2,28	0,27	14,91	Хлеб пшеничный	030	
1,653	0,3	9,624	Хлеб ржаной	030	
15,58	9,867	68,425	415,169		

<u>Завтрак</u>					
1,12	0,52	6,44	Огурцы консервированные	040	
19,996	17,934	54,034	Плов из Говядины	250	
0,243	0,046	13,761	Чай с сахаром	200	
2,28	0,27	14,91	Хлеб пшеничный	030	
1,653	0,3	9,624	Хлеб ржаной	030	
25,292	18,55	92,849	618,486		

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	Салат из белокочанной капусты	060	
4,034	3,657	15,786	Суп картофельный с горохом	200	
7,491	5,499	9,271	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40	
3,34	9,49	23,71	Картофель и овощи тушеные	150	
0,9		21,06	Сок фруктовый	180	
1,52	0,18	9,94	Хлеб пшеничный	020	
1,102	0,2	6,416	Хлеб ржаной	020	
19,316	22,029	92,151	619,509		

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	Салат из белокочанной капусты	100	
5,19	4,33	18,38	Суп картофельный с горохом	250	
10,384	7,516	12,206	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30	
3,34	9,49	23,71	Картофель и овощи тушеные	180	
0,9		21,06	Сок фруктовый	180	
2,28	0,27	14,91	Хлеб пшеничный	030	
1,653	0,3	9,624	Хлеб ржаной	030	
24,677	24,966	105,53	776,498		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.