



Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Лабинчук Е.А.

Меню на 10 ноября 2022 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	105.85
2-й завтрак	Сок	175	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	27	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150	126.61
	3) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	50/100	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненные и полдник	1) Картофель в молоке	100	230.00
	2) Кисломолочный напиток	155	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (вафли)	35	95.44

Всего: 1398



Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Лафинчук Е.А.

Меню на 10 ноября 2022 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	37/7/21	115.85
2-й завтрак	Сок	189	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	45	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180	147.20
	3) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	60/120	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	48	132.00
Уплотненный полдник	1) Картофель в молоке	140	265.60
	2) Кисломолочный напиток	166	88.34
	3) Хлеб пшеничный	35	86.86
	4) Кондитерские изделия (вафли)	36	95.44

Всего: 1706.84