



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
Гаринчук Е.А.

Меню на 03 ноября 2022г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	80/35	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/10	109.89
2-й завтрак	Сок	155	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	27	26.64
	2)Свекольник с мясом и со сметаной	150	126.61
	3)Голубцы ленивые	140	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	45	102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный	120	221.63
	2) Хлеб пшеничный	35	67.26
	3) Кисломолочный напиток	168	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	95	95.13

Всего: 1304.87



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Лафинчук Е.А.

Меню на 03 ноября 2022г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
<i>Завтрак</i>	1)Макаронные изделия отварные с маслом, кабачковая икра	100/45	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	39/15	151.10
<i>2-й завтрак</i>	Сок	164	89.03
<i>Обед</i>	1) Салат из горошка зеленого консервированного	45	40.73
	2)Свекольник с мясом и со сметаной	180	167.20
	3)Голубцы ленивые	170	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
<i>Уплотненный полдник</i>	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	42	88.34
	3) Кисломолочный напиток	177	40.71
	4) Фрукты (яблоко)	100	184.43

Всего: 1615.57