

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<b>020</b>
8,287	10,039	10,509	135,635	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>15,929</b>	<b>14,919</b>	<b>72,845</b>	<b>458,635</b>		

<b>Завтрак</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	<i>Горошек зеленый консервированный</i>	<b>030</b>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Люля-кебаб с соусом</i>	<b>100</b>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>200</b>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>19,963</b>	<b>18,741</b>	<b>79,55</b>	<b>523,92</b>		

<b>Обед</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<b>060</b>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<b>210</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<b>090</b>
6,119	1,263	33,021	158,306	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>150</b>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>18,979</b>	<b>14,773</b>	<b>98,49</b>	<b>672,334</b>		

<b>Обед</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат картофельный с огурцами</i>	<b>100</b>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<b>260</b>
9,301	9,414	11,784	158,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<b>100</b>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>25,13</b>	<b>30,61</b>	<b>117,198</b>	<b>925,488</b>		

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

ПОВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

13 октября 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./