

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
15,58	9,867	68,425	415,169		

<u>Завтрак</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,292	18,55	92,849	618,486		

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
7,491	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,316	22,029	92,151	619,509		

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,677	24,966	105,53	776,498		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

06 октября 2022



**СОГЛАСОВАНО**

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>						
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100	
					<b>Итого</b>	<b>100</b>
1,35		12,6	57			
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>	

<b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>						
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100	
					<b>Итого</b>	<b>100</b>
1,35		12,6	57			
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>	

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>						
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100	
					<b>Итого</b>	<b>100</b>
1,35		12,6	57			
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>	

<b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>						
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100	
					<b>Итого</b>	<b>100</b>
1,35		12,6	57			
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 38.18</b>	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./