

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Шатрова Л. Ю.

Воронин А. Н.

28 октября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------------|----------------|----------------|--|------------|
| 4 | | 48 | 184 | <i>Яблоки</i> | <i>150</i> |
| 4,76 | 6,584 | 37,963 | 222,077 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i> | <i>210</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 12,953 | 7,13 | 125,674 | 577,787 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|------------------|---|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | <i>100</i> |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | <i>260</i> |
| 9,261 | 7,799 | 5,094 | 341,525 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>180</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 19,782 | 25,099 | 99,017 | 1 002,429 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./