

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
				Печенье	2
5,291	6,584	34,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
3,26	0,4	37,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
11,341	9,324	92,695	491,465		

<u>Завтрак</u>					
				Печенье	2
6,598	7,324	41,238	255,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
2,79	2,34	21,573	120,015	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	42,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
13,438	10,164	105,086	555,701		

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,173	26,521	104,37	745,762		

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
9,301	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,983	29,011	114,709	824,222		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

ТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 октября 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		
<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,58	3,5		47,4		

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.