

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск

Воронин А.Н.

14 сентября 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,664	10,539	67,605	534,458	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
17,531	13,047	71,824	586,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
10,315	8,435	34,129	245,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
16,299	15,138	88,402	575,387	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
21,037	18,137	107,969	698,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./