УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
_____ Воронин А.Н.
05 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск
_____ /_____/
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
3,98	12,38	36,44	160	*Вафли*	*025*
5,291	6,584	34,037	215,3	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*220*
2,79	2,34	21,573	120,015	*Кофейный напиток с молоком*	*200*
3,26	0,4	37,085	156,15	*Бутерброды с повидлом*	*065*
15,321	21,704	129,135	651,465	**Итого**	**510**
				Завтрак	
3,98	12,38	36,44	160	*Вафли*	*025*
6,598	7,324	41,238	255,936	*Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром*	*260*
2,79	2,34	21,573	120,015	*Кофейный напиток с молоком*	*200*
4,05	0,5	42,275	179,75	*Бутерброды с повидлом*	*075*
17,418	22,544	141,526	715,701	**Итого**	**560**
				Обед	
0,969	2,997	6,156	54,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*200*
6,802	7,114	9,623	121,904	*Тефтели с соусом*	*090*
3,5	12,75	32,16	261	*Пюре из гороха*	*150*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
16,173	26,521	104,37	745,762	**Итого**	**720**
				Обед	
0,969	2,997	6,156	54,33	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
9,301	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом*	*100*
3,5	12,75	32,16	261	*Пюре из гороха*	*180*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
19,983	29,011	114,709	824,222	**Итого**	**870**

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Берген И.З./