



Утверждаю  
Директор ЦБООУ СОШ № 3  
г. Октябрьск  
Шатрова Л.Ю.

Меню на 26 сентября 2022 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель на сгущенном молоке	150	138.56
	2) Какао на сгущенном молоке	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из зеленого горошка консервированного	27	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	115	211.75
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	95	72.15

Всего: 1319.31



**Меню на 26 сентября 2022 г.**

<b>№1</b>	<b>Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Вермишель на сгущенном молоке	180	193.94
	2) Какао на сгущенном молоке	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	40/7	115.03
<b>2-й завтрак</b>	Сок	159	89.03
<b>Обед</b>	1) Салат из зеленого горошка консервированного	45	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	42	132.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Вареники ленивые	130	331.60
	2) Кисломолочный напиток	159	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	100	90.60
<b>Всего:</b>			<b>1710.13</b>