



Утверждаю  
И.о. директора ЕВООУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Фомичева С.В.

Меню на 22 июля 2022 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	25	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	150	138.61
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	50/100/15	182.66
	4) Кисель	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	50	102.00
Уплотненны й полдник	1) Омлет натуральный	130	153.45
	2) Хлеб пшеничный	40	65.15
	3) Кисломолочный напиток	180	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	45	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1339.85</b>

Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 г. Октябрьск  
 Фомичева С.В.



Меню на 22 июля 2022 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	39/7	115.85
2-й завтрак	Сок	164	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	45	40.73 159.61
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	180	252.47
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	60/120/17 180	48.19
	4) Кисель	60	132.00
	5) Хлеб ржаной		
Уплотненны й полдник	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	50	86.86
	3) Кисломолочный напиток	201	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	65	90.60

**Всего:**

**1712.55**