



Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Фомичева С.В.



Меню на 27 июля 2022 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	37/7/10	107.61
2-й завтрак	Сок	158	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	45	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	60/120	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	42	132.00
Уплотнительный полдник	1) Винегрет овощной	90	166.19
	2) Яйцо вареное	40	37.45
	3) Хлеб пшеничный	35	86.86
	4) Кисломолочный напиток	143	88.34
	5) Фрукты (яблоко)	100	72.15
		<b>Всего:</b>	<b>1683.44</b>