

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ №3  
 г. о. Октябрьск  
 Шатрова Л.Ю.



**Меню** на 05 августа 2022 г.

<b>№5</b>	<b>Наименование блюда От 1.5 до 3х лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
<b>2-й завтрак</b>	Сок	150	70.12
<b>Обед</b>	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	150	138.61
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	50/100/15	182.66
	4) Кисель	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	50/100	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	180	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1339.85</b>



Меню на 05 августа 2022 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	35/7	115.85
2-й завтрак	Сок	160	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	50	40.73
	2) Борщ с капустой свежей и со сметаной	180	159.61
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	60/120/17	252.47
	4) Кисель	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	46	132.00
Уплотненный полдник	1) Печень тушеная в сметане, макаронные изделия отварные с маслом	60/120	153.45
	2) Хлеб пшеничный	34	86.86
	3) Кисломолочный напиток	192	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	90.60
<b>Всего:</b>			<b>1712.55</b>