



Утверждаю
Директор ГБОУ СООИ № 3
Г. О. Орловский район
Шатрова Л.Ю.

Меню на 01 августа 2022 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завт пак	Сок	145	70.12
Обед	1) Икра кабачковая	40	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3)Макаронные изделия отварные с маслом	90	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Кисломолочный напиток	145	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	95	72.15

Всего: 1319.31



тверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Орёл
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 01 августа 2022 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	33/7	115.03
2-й завтрак	Сок	154	89.03
Обед	1) Икра кабачковая	50	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Макаaronные изделия отварные с маслом	110	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	40	132.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	140	331.60
	2) Кисломолочный напиток	154	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	34	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	100	90.60

Всего: 1710.13