

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Фомичева С.В.

Меню на 18 июля 2022 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Маеса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	30	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Икра кабачковая, макаронные изделия отварные с маслом	80/45	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	55	102.00
Уплотненный полдник	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Кисломолочный напиток	170	
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	67.26
	4) Фрукты (яблоко)	95	65.15
			72.15

**Всего: 1319.31**

И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Фомичева С.В.



**Меню** на 18 июля 2022 г.

<b>№1</b>	<b>Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	41/7	115.03
<b>2-й завтрак</b>	Сок	157	89.03
<b>Обед</b>	1) Салат из горошка зеленого консервированного	45	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Икра кабачковая, макаронные изделия отварные с маслом	110/45	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	58	132.00
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Вареники ленивые	140	331.60
	2) Кисломолочный напиток	186	
	3) Хлеб пшеничный (батон)	46	88.34
	4) Фрукты (яблоко)	100	86.86
			90.60

**Всего:**

**1710.13**