

И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Фомичева С.В.



Меню на 15 июля 2022 г.

№10	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	40/8	85.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	95	72.15
Обед	1) Салат из моркови	27	30.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	150	126.61
	3) Гуляш из отварного мяса, картофельное пюре	50/100	182.10
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный	115/15	222.57
	2) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	160	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	45	131.87

Всего: 1313.59



И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
г. о. Октябрьск
Фомичева С.В.

Меню на 15 июля 2022 г.

№10	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	176.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	37/10	115.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	100	90.60
Обед	1) Салат из моркови	35	40.73
	2) Суп картофельный с бобовыми	180	145.20
	3) Гуляш из отварного мяса, картофельное пюре	60/120	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	51	132.00
Уплотненный полдник	1) Пудинг из творога с рисом, соус молочный	125/25	266.19
	2) Хлеб пшеничный (батон)	41	86.86
	3) Кисломолочный напиток	175	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	65	144.77

Всего: 1751.76