

Утверждаю  
 И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
 г. Октябрьск  
 Фомичева С.В.



Меню на 13 июля 2022 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	83.39
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	50/100	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Каша гречневая молочная жидкая	140	157.60
	2) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	150	67.26
	4) Фрукты (яблоко)	95	72.15

**Всего: 1270.142**

