



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3
Октябрьск
Фомичева С.В.

Меню на 12 июля 2022 г.

№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	115.02
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/5	109.89
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	95	72.15
Обед	1) Салат из свежих огурцов	30	30.73
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	150	131.05
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	50/100	186.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уплотненный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный	120/15	180.80
	2) Кисломолочный напиток	140	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	15	114.40

Всего: 1404.10

