

И.о. директора ГБОУ СОШ № 3

Для

документа

Г. о. Октябрьск  
Фомичева С.В.

Меню на 08 июля 2022 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорий ность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30 150	30.73 138.61
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	50/100/15	182.66
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	160	48.00
	4) Кисель	40	102.00
	5) Хлеб ржаной		
Уплотненны й полдник	1) Омлет натуральный	130	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	150	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	45	131.87
			72.15

Всего:

1339.85



Утверждаю  
Исполн. директор  
СОШ № 3  
Октябрьск  
Фомичева С.В.

**Меню на 08 июля 2022**

<b>№5</b>	<b>Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>Завтрак</b>	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Кофейный напиток с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	40/7	115.85
<b>2-й завтрак</b>	Сок	167	89.03
<b>Обед</b>	1) Салат из белокочанной капусты	45 180	40.73 159.61
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	60/120/17	252.47
	3) Тефтели мясные, отварной рис, соус томатный	180	48.19
	4) Кисель	50	132.00
	5) Хлеб ржаной		
<b>Уплотненный полдник</b>	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	42	86.86
	3) Кисломолочный напиток	167	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	65	131.87 90.60

**Всего:**

**1712.55**