

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Фомичева С.В.



Меню на 04 июля 2022 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Застрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	40/5	85.85
2-й заст	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	25	35.64
	2) Суп с рыбными консервами	150	102.47
	3) Икра кабачковая, макаронные изделия отварные с маслом	90/40	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уютный подник	1) Вареники ленивые	120	211.75
	2) Кисломолочный напиток	150	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	40	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	95	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1319.31</b>

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Фомичева С.В.



Меню на 04 июля 2022 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Застрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	52/5	115.03
2-й заст	Сок	162	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	45	59.40
	2) Суп с рыбными консервами	180	162.47
	3) Икра кабачковая, макаронные изделия отварные с маслом	120/50	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	52	132.00
Уютный подник	1) Вареники ленивые	140	331.60
	2) Кисломолочный напиток	162	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	52	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	100	90.60
<b>Всего:</b>			<b>1710.13</b>