

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Фомичева С.В.

Меню

на 01 июля 2022 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	30	30.73
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	150	138.61
	3) Котлета, отварной рис, соус томатный	50/100/15	182.66
	4) Кисель	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	50	102.00
Уютный напиток	1) Омлет натуральный	130	153.45
	2) Хлеб пшеничный	40	65.15
	3) Кисломолочный напиток	200	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	50	131.87
	5) Фрукты (яблоко)	95	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1412</b>

Утверждаю  
И.о. директора ГБОУ СОШ № 3  
г. о. Октябрьск  
Фомичева С.В.

Меню

на 01 июля 2022 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Чай с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	32/7	115.85
2-й завтрак	Сок	162	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	45	40.73
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	180	159.61
	3) Котлета, отварной рис, соус томатный	60/120/17	252.47
	4) Кисель	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	60	132.00
Уютный напиток	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	54	86.86
	3) Кисломолочный напиток	228	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	70	131.87
	5) Фрукты (яблоко)	100	90.60
<b>Всего:</b>			<b>1803.15</b>