



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 Для документов  
 6 Октября  
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 июня 2022 г.

№7	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	150	115.02
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/5	109.89
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	95	72.15
Обед	1) Салат из соленых огурцов с луком	30	30.73
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	150	131.05
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	60/110	186.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уютный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный	130/15	180.80
	2) Кисломолочный напиток	130	67.26
	3) Хлеб пшеничный (батон)	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	25	114.40
		<b>Всего:</b>	<b>1404.10</b>



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 Для документов  
 6 Октября  
 Шатрова Л.Ю.

Меню на 07 июня 2022 г.

№7	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	180	158.69
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с сыром	41/7	151.10
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	100	90.60
Обед	1) Салат из соленых огурцов с луком	50	40.73
	2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	180	150.10
	3) Рыба, запеченная в сметанном соусе, картофельное пюре	70/130	223.61
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	47	132.00
Уютный полдник	1) Сырники из творога, соус молочный	140/25	271.92
	2) Кисломолочный напиток	140	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	35	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	26	184.43
		<b>Всего:</b>	<b>1804.15</b>