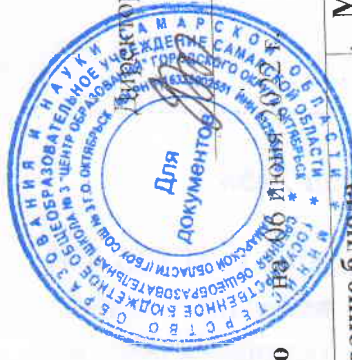


Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.



Меню

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	173.94
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с повидлом	41/20	115.85
2-й завтрак	Сок	152	90.60
Обед	1) Салат из свеклы	50	40.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	180	170.37
	3) Капуста тушеная, курица отварная	120/60	202.47
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	62	132.00
Уютный полдник	1) Рыба тушеная с овощами	150	256.57
	2) Кисломолочный напиток	191	88.34
	3) Хлеб пшеничный	54	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	100	90.60
	5) Кондитерские изделия (вафли)	20	108.60
Всего:			1801.13

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.



Меню

№6	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	137.66
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с повидлом	30/15	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из свеклы	30	30.73
	2) Рассольник на курином бульоне со сметаной	150	110.05
	3) Капуста тушеная, курица отварная	100/50	181.66
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	50	102.00
Уютный полдник	1) Рыба тушеная с овощами	130	168.48
	2) Кисломолочный напиток	180	67.26
	3) Хлеб пшеничный	45	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	95	72.15
	5) Кондитерские изделия (вафли)	10	95.44
Всего:			1398.30