Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
_____ Шатрова Л.Ю.

Меню на 03 июня 2022 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша манная с маслом 2) Кофейный напиток с молоком 3) Бутерброд с маслом	130 150 30/8	137.96 126.19 85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1)Салат из белокочанной капусты 2)Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной 3)Котлета, отварной рис, соус томатный 4) Кисель 5) Хлеб ржаной	22 120 42/95/15 150 40	30.73 138.61 182.66 48.00 102.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный 2) Хлеб пшеничный 3) Кисломолочный напиток 4)Сдоба обыкновенная 5)Фрукт (яблоко)	120 40 150 50 90	153.45 65.15 67.26 131,87 72,15
	Всего:		**1412**

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 3
г.о. Октябрьск
_____ Шатрова Л.Ю.

Меню на 03 июня 2022 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша манная с маслом 2) Кофейный напиток с молоком 3) Бутерброд с маслом	180 175 37/10	177.96 156.19 115.85
2-й завтрак	Сок	171	89.03
Обед	1)Салат из белокочанной капусты 2)Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной 3)Котлета, отварной рис, соус томатный 4) Кисель 5) Хлеб ржаной	42 170 52/110/17 180 55	40.73 159.61 252.47 48.19 132.00
Уплотненный полдник	1) Омлет натуральный 2) Хлеб пшеничный 3) Кисломолочный напиток 4)Сдоба обыкновенная 5)Фрукт (яблоко)	130 42 171 70 100	153.45 86.86 88.34 144,77 90,60
	Всего:		**1816,05**