



Меню на 02 июня 2022 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	147	117.96
	2) Какао с молоком	170	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	105.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоки)	90	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	35	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	130	126.61
	2) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	50/100	182.66
	4) Компот из свежих плодов	140	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уютный напиток	1) Запеканка картофельная с печенью, соус сметанный	110/15	230.00
	2) Кисломолочный напиток	140	67.25
	3) Хлеб пшеничный	40	65.15
	4) Кондитерские изделия (печенье)	20	95.44
<b>Всего:</b>			<b>1398</b>



Меню на 02 июня 2022 г.

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	197	177.96
	2) Какао с молоком	200	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	39/8/7	115.85
2-й завтрак	Фрукты (яблоки)	100	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	55	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	175	147.20
	2) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	60/120	252.47
	4) Компот из свежих плодов	170	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уютный напиток	1) Запеканка картофельная с печенью, соус сметанный	120/20	265.60
	2) Кисломолочный напиток	153	88.34
	3) Хлеб пшеничный	37	86.86
	4) Кондитерские изделия (печенье)	21	95.44
<b>Всего:</b>			<b>1706,84</b>