

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.



Меню

на 30 июня 2022 г.

№4	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	150	117.96
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/4/5	105.85
2-й завтрак	Фрукты	95	72.15
Обед	1) Кабачковая икра	25	30.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150	126.61
	2) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	50/100	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уютный полдник	1) Запеканка картофельная с печенью, соус сметанный	120/15	230.00
	2) Кисломолочный напиток	130	67.25
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Кондитерские изделия (вафли)	20	95.44
Всего:			1398

№4	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша пшеничная молочная жидкая	180	177.96
	2) Какао с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	32/6/7	115.85
2-й завтрак	Фрукты	100	90.60
Обед	1) Кабачковая икра	45	40.73
	2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180	147.20
	2) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом	60/120	252.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	42	132.00
Уютный полдник	1) Запеканка картофельная с печенью, соус сметанный	130/17	265.60
	2) Кисломолочный напиток	140	88.34
	3) Хлеб пшеничный	32	86.86
	4) Кондитерские изделия (вафли)	19	95.44
Всего:			1706.84



Меню

на 30 июня 2022 г.