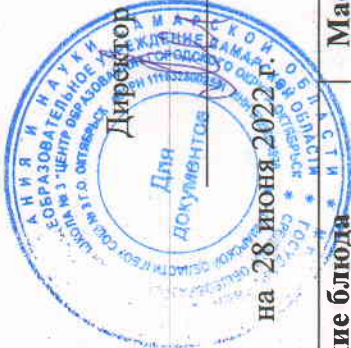


Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.



Меню

на 28 июня 2022 г.

№2	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	От 1.5 до 3х лет		
	1) Омлет натуральный	130	122.92
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
2-й завтрак	3) Бутерброд с сыром	30/4	109.89
	Фрукты (яблоко)	95	72.15
	Обед	1) Салат из репчатого лука	25
2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы		150	109.30
3) Птица (курица) отварная, соус томатный с овощами, картофельное пюре		55/20/110	203.44
4) Компот из сушеных фруктов		150	65.56
5) Хлеб ржаной		40	102.00
Употребляемый напиток	1) Запеканка из печени с рисом, сметанный соус	115/15	275.30
	2) Кисломолочный напиток	75	67.26
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Ватрушка с повидлом	45	92.40

Всего: 1431.56

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.



Меню

на 28 июня 2022 г.

№2	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	От 3х лет до 7ми лет		
	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
2-й завтрак	3) Бутерброд с сыром	32/6	151.10
	Фрукты (яблоко)	100	90.60
	Обед	1) Салат из репчатого лука	45
2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы		180	150.10
3) Птица (курица) отварная, соус томатный с овощами, картофельное пюре		65/20/120	237.01
4) Компот из сушеных фруктов		180	85.56
5) Хлеб ржаной		41	132.00
Употребляемый напиток	1) Запеканка из печени с рисом, сметанный соус	125/25	333.84
	2) Кисломолочный напиток	79	88.34
	3) Хлеб пшеничный	36	86.86
	4) Ватрушка с повидлом	65	129.35

Всего: 1820