

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шагрова Л.Ю.

Меню на 27 июня 2022 г.

№1	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Какао с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	30	35.64
	2) Суп- лапша	150	102.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	110/15	184.23
	4) Компот из сушеных фруктов	150	65.56
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уютный напиток	1) Запеканка из творога с морковью, соус молочный	115/20	211.75
	2) Кисломолочный напиток	130	67.26
	3) Хлеб пшеничный (багон)	30	65.15
	4) Фрукты (яблоко)	95	72.15
<b>Всего:</b>			<b>1319.31</b>

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шагрова Л.Ю.

Меню на 27 июня 2022 г.

№1	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Какао с молоком	180	140.21
	3) Бутерброд с маслом	40/7	115.03
2-й завтрак	Сок	148	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	45	59.40
	2) Суп-лапша	180	162.47
	3) Каша гречневая рассыпчатая с маслом, соус томатный	120/17	199.57
	4) Компот из сушеных фруктов	180	85.56
	5) Хлеб ржаной	43	132.00
Уютный напиток	1) Запеканка из творога с морковью, соус молочный	140/25	331.60
	2) Кисломолочный напиток	139	88.34
	3) Хлеб пшеничный (батон)	32	86.86
	4) Фрукты (яблоко)	100	90.60
<b>Всего:</b>			<b>1710.13</b>