

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шагрова Л.Ю.



Меню на 23 июня 2022г.

№9	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра	80/45	113.92
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с сыром	30/5	109.89
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	25	26.64
	2) Свекольник с мясом и со сметаной	150	126.61
	3) Голубцы ленивые	160	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уютный полдник	1) Омлет натуральный	130	221.63
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	150	67.26
	4) Фрукты (яблоко)	95	40.71
	5) Кондитерские изделия (печенье)	15	95.13
<b>Всего:</b>			<b>1400.00</b>

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ № 3  
 г. о. Октябрьск  
 Шагрова Л.Ю.



Меню на 23 июня 2022г.

№9	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Макароны изделия отварные с маслом, кабачковая икра	120/45	150.45
	2) Чай с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с сыром	39/7	151.10
2-й завтрак	Сок	163	89.03
Обед	1) Салат из горошка зеленого консервированного	45	40.73
	2) Свекольник с мясом и со сметаной	180	167.20
	3) Голубцы ленивые	180	232.47
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уютный полдник	1) Омлет натуральный	140	221.63
	2) Хлеб пшеничный	43	86.86
	3) Кисломолочный напиток	163	88.34
	4) Фрукты (яблоко)	100	40.71
	5) Кондитерские изделия (печенье)	19	184.43
<b>Всего:</b>			<b>1800.00</b>