

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 22 июня 2022 г.

№8	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	150	138.56
	2) Кофейный напиток с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом и сыром	30/6/5	83.39
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	25	30.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	126.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	50/100	182.66
	4) Компот из свежих плодов	150	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уютный напиток	1) Винегрет овощной	70	157.60
	2) Яйцо вареное	40	30.34
	3) Хлеб пшеничный	30	65.15
	4) Кисломолочный напиток	155	67.26
	5) Ватрушка с творогом	45	92.40
	6) Фрукты (яблоко)	95	72.15
Всего:			1388.16

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 22 июня 2022 г.

№8	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Вермишель в молоке	180	193.94
	2) Кофейный напиток с молоком	180	148.45
	3) Бутерброд с маслом	34/8/7	107.61
2-й завтрак	Сок	155	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	40	40.73
	2) Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	159.61
	3) Печень тушеная в сметане, каша гречневая рассыпчатая с маслом	60/120	252.07
	4) Компот из свежих плодов	180	57.60
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уютный напиток	1) Винегрет овощной	90	166.19
	2) Яйцо вареное	40	30.34
	3) Хлеб пшеничный	44	86.86
	4) Кисломолочный напиток	168	88.34
	5) Ватрушка с творогом	65	193.59
	6) Фрукты (яблоко)	100	72.15
Всего:			1799.10