

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 17 июня 2022 г.

№5	Наименование блюда От 1.5 до 3х лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	150	137.96
	2) Чай с молоком	160	126.19
	3) Бутерброд с маслом	30/5	85.85
2-й завтрак	Сок	150	70.12
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	25	30.73
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	150	138.61
	3) Котлета, отварной рис, соус томатный	50/100/15	182.66
	4) Кисель	160	48.00
	5) Хлеб ржаной	40	102.00
Уютный напиток	1) Омлет натуральный	130	153.45
	2) Хлеб пшеничный	30	65.15
	3) Кисломолочный напиток	160	67.26
	4) Сдоба обыкновенная	45	131.87
	5) Фрукты (яблоко)	95	72.15
Всего:			1412

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 17 июня 2022 г.

№5	Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет	Масса порции	Калорийность
Завтрак	1) Каша манная с маслом	180	177.96
	2) Чай с молоком	180	156.19
	3) Бутерброд с маслом	39/7	115.85
2-й завтрак	Сок	157	89.03
Обед	1) Салат из белокочанной капусты	40	40.73
	2) Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной	180	159.61
	3) Котлета, отварной рис, соус томатный	60/120/17	252.47
	4) Кисель	180	48.19
	5) Хлеб ржаной	50	132.00
Уютный напиток	1) Омлет натуральный	140	153.45
	2) Хлеб пшеничный	39	86.86
	3) Кисломолочный напиток	170	88.34
	4) Сдоба обыкновенная	65	131.87
	5) Фрукты (яблоко)	100	90.60
Всего:			1803.15