

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.



Меню на 16 июня 2022 г.

| №4 | Наименование блюда От 1.5 до 3х лет | Масса порции | Калорийность |
|-----------------|--|--------------|--------------|
| Завтрак | 1) Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 117.96 |
| | 2) Какао с молоком | 170 | 126.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/5 | 105.85 |
| 2-й завтрак | Фрукты | 95 | 72.15 |
| Обед | 1) Кабачковая икра | 30 | 30.73 |
| | 2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной | 150 | 126.61 |
| | 2) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом | 50/100 | 182.66 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 150 | 48.00 |
| | 5) Хлеб ржаной | 40 | 102.00 |
| Уютный и подник | 1) Запеканка картофельная с печенью, соус сметанный | 120/15 | 230.00 |
| | 2) Кисломолочный напиток | 155 | 67.25 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 30 | 65.15 |
| | 4) Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 95.44 |
| Всего: | | | 1398 |

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шагрова Л.Ю.



Меню на 16 июня 2022 г.

| №4 | Наименование блюда От 3х лет до 7ми лет | Масса порции | Калорийность |
|-----------------|--|--------------|----------------|
| Завтрак | 1) Каша пшеничная молочная жидкая | 180 | 177.96 |
| | 2) Какао с молоком | 190 | 156.19 |
| | 3) Бутерброд с маслом и сыром | 38/7/7 | 115.85 |
| 2-й завтрак | Фрукты | 100 | 90.60 |
| Обед | 1) Кабачковая икра | 50 | 40.73 |
| | 2) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной | 180 | 147.20 |
| | 2) Рулет с луком и яйцом, макаронные изделия отварные с маслом | 60/120 | 252.47 |
| | 4) Компот из свежих плодов | 180 | 57.60 |
| | 5) Хлеб ржаной | 50 | 132.00 |
| Уютный и подник | 1) Запеканка картофельная с печенью, соус сметанный | 130/15 | 265.60 |
| | 2) Кисломолочный напиток | 166 | 88.34 |
| | 3) Хлеб пшеничный | 38 | 86.86 |
| | 4) Кондитерские изделия (вафли) | 20 | 95.44 |
| Всего: | | | 1706.84 |