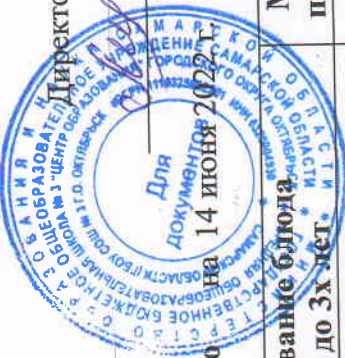


Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 14 июня 2022 г.

№2	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	От 1.5 до 3х лет. 1) Вермишель в молоке 2) Кофейный напиток с молоком 3) Бутерброд с маслом	160	122.92
		160	126.19
		30/5	109.89
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	95	72.15
Обед	1) Салат из репчатого лука 2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы 3) Птица (курица) отварная, соус томатный с овощами, картофельное пюре 4) Компот из сушеных фруктов 5) Хлеб ржаной	25	20.00
		150	109.30
		55/15/120	203.44
		150	65.56
		40	102.00
Уютный напиток	1) Запеканка из печени с рисом, сметанный соус 2) Кисломолочный напиток 3) Хлеб пшеничный 4) Вагрушка с повидлом	115/15	275.30
		150	67.26
		37	65.15
		50	92.40

Всего: 1431.56

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 3
 г. о. Октябрьск
 Шатрова Л.Ю.



Меню на 14 июня 2022 г.

№2	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	От 3х лет до 7ми лет 1) Вермишель в молоке 2) Кофейный напиток с молоком 3) Бутерброд с маслом	180	153.45
		180	148.45
		37/7	151.10
2-й завтрак	Фрукты (яблоко)	100	90.60
Обед	1) Салат из репчатого лука 2) Суп картофельный с клецками, с мясом птицы 3) Птица (курица) отварная, соус томатный с овощами, картофельное пюре 4) Компот из сушеных фруктов 5) Хлеб ржаной	45	33.33
		180	150.10
		65/20/130	237.01
		180	85.56
		50	132.00
Уютный напиток	1) Запеканка из печени с рисом, сметанный соус 2) Кисломолочный напиток 3) Хлеб пшеничный 4) Вагрушка с повидлом	130/25	333.84
		160	88.34
		41	86.86
		70	129.35

Всего: 1820