



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 3

г.о. Октябрьск

Л.Ю.Шатрова

Приказ № 187-у от 1 сентября 2021 года

**ПЛАН  
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	По графику ЦГБ	Специалисты ЦГБ
2	Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся.	сентябрь апрель	Учителя физкультуры
3	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», Всероссийские спортивные игры «Президентские спортивные игры».	в течение года	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
4	Организация участия обучающихся в ФСК «ГТО».	в течение года	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
5	День здоровья.	1 раз в месяц	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
6	Онлайн-акция «Спорт вместо наркотиков»	декабрь	Педагог-организатор, Совет обучающихся
7	Соревнования по легкой атлетике: челночный бег (7-11 классы), бег на 30, 60, 100 м (5-11 классы), бег на 1 км (10-11 классы), прыжки в длину (5-11 классы).	сентябрь -май	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
8	Веселые старты (1-4 классы).	сентябрь, ноябрь,	Педагог-организатор, учителя физкультуры

		февраль, апрель	
9	Участие в городских спортивных соревнованиях.	в течение года	Учителя физкультуры
10	Соревнования по пионерболу (5-7 классы).	январь март	Учителя физкультуры
11	Работа спортивных секций.	в течение года	Педагог-организатор, учителя физкультуры
12	Соревнования по баскетболу (8-11 классы).	март, январь	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
13	Соревнования по волейболу (8-11 классы).	февраль апрель	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
14	Соревнования по подтягиванию (6-11 классы).	октябрь, февраль	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
15	Соревнования по настольному теннису (7-11 классы).	декабрь, март	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
16	Соревнования по рывку гири (9-11 классы).	ноябрь, февраль	Зам. директора по УВР, учителя физкультуры
17	Акция «Мой выбор - здоровый образ жизни!», посвященная Дню борьбы со СПИДом.	1 декабря	Педагог-организатор, Совет обучающихся
18	Соревнования по шашкам (1-4 классы).	ноябрь, апрель	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
19	Соревнования по дартсу (1-7 классы).	октябрь, март	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
20	Соревнования по прыжкам в длину (1-11 классы).	сентябрь	Учителя физкультуры
21	Малые Олимпийские игры	февраль	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
22	Конкурс «Самый спортивный класс»	апрель	Педагог-организатор, Совет обучающихся
23	Спортивные игры «Сильные, ловкие, смелые!» (1-4 классы).	март	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся
24	Месячник спортивно оздоровительной работы.	март	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся, классные руководители
25	Конкурс рисунков «Люблю спорт и физкультуру», плакатов «Все на сдачу»	март	Классные руководители

	ГТО!»		
26	Единый классный час «Движение – это жизнь!»	март	Классные руководители
27	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.	май	Педагог-организатор, учителя физкультуры, Совет обучающихся