

ТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

Шатрова Л. Ю.

04 марта 2022

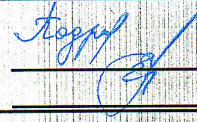
**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,637	9,99	1,638	99	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>100</b>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<b>260</b>
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Тефтели с соусом</i>	<b>100</b>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
15,267	38,093	96,434	873,219	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

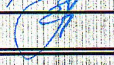
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	<b>150</b>
5,209	6,477	38,848	232,32	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>210</b>
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
15,949	9,317	134,371	654,335	<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"



/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"



/Норбикова Т.Л./