



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

02 марта 2022

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,144	17,887	102,875	669,884	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	100
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	025
17,293	12,892	70,819	578,313	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./