

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворошилин

Воронин А.Н.

11 января 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
14,815	28,919	81,308	703,825	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 84.00

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
17,714	29,043	103,174	742,099	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 74.00

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

Подпись