

УТВЕРЖДАЮ

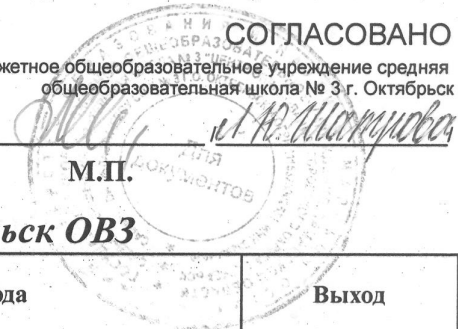
Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

10 января 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск



Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск ОВЗ

*Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
15,69	14,398	89,563	555,924	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
20,933	15,944	106,824	660,634	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
19,655	17,904	111,148	692,214	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
24,898	19,45	128,409	796,924	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
4,31	10,265	8,85	143,342	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,099	29,612	106,681	780	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Тефтели с соусом</i>	100
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	030
15,721	33,46	109,438	831,773	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись /Подрезова Е.В./
Подпись /Норбикова Т.Л./