

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

10 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области



Шатрова Л. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>100</b>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Тефтели с соусом</i>	<b>100</b>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	<b>180</b>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<b>180</b>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
15,721	33,46	109,438	831,773	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<b>100</b>
19,655	17,904	111,148	692,214	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<b>250</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
24,898	19,45	128,409	796,924	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./