

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вороной А.Н.

24 декабря 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Шатрова Л. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | 260 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | <i>Хлеб</i> | 060 |
| 17,08 | 31,203 | 112,376 | 871,019 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|---------|---------|---|------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 4 | | 48 | 184 | <i>Яблоки</i> | 150 |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 232,32 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | 210 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | 050 |
| 15,949 | 9,317 | 134,371 | 654,335 | Итого | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.Л./