

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

16 декабря 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск



СОГЛАСОВАНО

М.П. Шатрова

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
10,284	9,251	29,61	230,219	<i>Плов из Говядины</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
16,207	9,657	75,271	430,169	Итого	500

Завтрак					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
25,919	18,34	99,695	633,486	Итого	550

Обед					
0,929	3,003	5,968	53,584	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	90
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
20,573	19,419	92,556	611,861	Итого	720

Обед					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
5,19	4,33	18,38	191	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	100
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
25,181	22,682	105,282	769,899	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./