

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

14 декабря 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Шатрова Л. Ю.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,69	6,09	6,93	140	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>100</b>
1,41	4,25	6,07	72	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>260</b>
5,932	14,113	11,607	195,115	<b>ЁЖИКИ в соусе</b>	<b>100</b>
3,5	4,1	23,5	147	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
4,56	0,36	31,38	139,8	<b>Хлеб</b>	<b>060</b>
16,335	28,959	93,248	747,625	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	<b>Огурцы порционно</b>	<b>030</b>
5,932	14,113	11,607	195,115	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>	<b>100</b>
8,46	14,61	41,39	333	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>180</b>
0,072		30,197	114,984	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
3,8	0,3	26,15	116,5	<b>Хлеб</b>	<b>050</b>
18,474	29,023	109,884	762,599	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./