УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

13 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
5,932	14,113	11,607	195,115	*Тефтели с соусом*	*100*
3,5	12,75	32,16	261	*Пюре из гороха*	*180*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
4,56	0,36	31,38	139,8	*Хлеб*	*060*
17,241	33,5	121,378	875,573	**Итого**	**870**
				Стоимость комплекса (руб.): 79.00	
Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	*Йогурт*	*100*
19,655	17,904	111,148	692,214	*Оладьи с молоком сгущенным*	*250*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
24,898	19,45	128,409	796,924	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 69.00	

Технолог АО "Комбинат питания" /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" /Норбикова Т.Л./