

Аннотация к адаптированной рабочей программе индивидуального обучения по физической культуре в 4 классе

Адаптированная рабочая программа индивидуального обучения по физической культуре в 4 классе для обучающегося с задержкой психического развития (вариант 7.1) составлена в соответствии с ФГОС начального общего образования с ОВЗ, на основе авторской программы «Федеральной комплексной программы физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича. М.: Просвещение.

Адаптированная рабочая программа составлена с учетом психо-физических особенностей учащегося с задержкой психического развития, направлена на развитие у обучающихся основных видов движений, элементов спортивной деятельности, формируют первоначальные представления о значении физических упражнений для укрепления здоровья, физического развития, повышения работоспособности.

Адаптированная рабочая программа по физической культуре рассчитана на 34 часа в год (1 ч. в неделю). Учебным планом школы на изучение данного предмета отводится 1 час в неделю.

Обучение ведется на государственном языке – русском языке

Целью изучения предмета «Физическая культура» является укрепление здоровья обучающихся с ЗПР и совершенствование их физического развития, формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека.

Овладение учебным предметом «Физическая культура» представляет сложность для учащихся с задержкой психического развития (ЗПР). Это связано с недостатками психофизического развития: несовершенством пространственной ориентировки, зрительно-моторной координации, трудностями произвольной регуляции деятельности, организации движений в соответствии с речевой инструкцией.

Общие задачи учебного предмета:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому и социальному развитию;
 - формирование двигательных навыков и умений, первоначальных умений саморегуляции;
 - формирование системы элементарных знаний о здоровом образе жизни и установки на сохранение и укрепление здоровья;
 - владение основными представлениями о собственном теле;
 - развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- коррекция недостатков психофизического развития.

Для реализации адаптированной рабочей программы используется УМК

Название учебника	Авторы	Издательство
«Физическая культура»	В.И. Лях, А.А. Зданевич	«Просвещение»