

## Аннотация к адаптированной рабочей программе индивидуального обучения по физической культуре в 4 классе

Адаптированная рабочая программа индивидуального обучения по физической культуре в 4 классе для учащегося с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.2.) составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598 (в действующей редакции), на основании авторской программы Ляха В.И. «Физическая культура. 4 класс», напечатанной в сборнике Рабочие программы. Предметная линия учебников «Школа России», 1-4 классы. - М.: «Просвещение», размещённой на сайте Издательство «Просвещение» /<https://prosv.ru>

Адаптированная рабочая программа составлена с учетом психо-физических особенностей учащегося с расстройством аутистического спектра, направлена на овладение первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека, физического развития; умения следить за своим физическим состоянием, осанкой; понимания простых инструкций в ходе игр и при выполнении физических упражнений; овладение в соответствии с возрастом и индивидуальными особенностями доступными видами физкультурно-спортивной деятельности.

Цель: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Обучение ведется на государственном языке – русском языке

По программе на изучение физической культуры в 3 классе отводится 102 часа в год, 3 часа в неделю. Учебным планом школы на изучение физической культуры отведено 17

часов в год, 0,5 часов в неделю. Поэтому в тематическом планировании порядок тем, последовательность их изложения не изменены, но количество аудиторных часов на изучение тем изменено. Таким образом, с целью выполнения программы по физической культуре 85 часов выделены для самостоятельного изучения.