

Аннотация к адаптированной рабочей программе индивидуального обучения по физической культуре в 3 классе

Адаптированная рабочая программа индивидуального обучения по физической культуре в 3 классе для учащегося с задержкой психического развития (вариант 7.1) составлена в соответствии с требованиями начального общего образования обучающихся с ОВЗ, на основании авторской программы авторской программы В.И.Ляха, А.А.Зданевича «Физическая культура. 3 класс», напечатанной в сборнике «Комплексная программа физического воспитания учащихся». Программы общеобразовательных учреждений. М.: «Просвещение».

Обучение ведется на государственном языке – русском языке

Адаптированная рабочая программа составлена с учетом психо-физических особенностей учащегося с задержкой психического развития, направлена на двигательную деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Цель: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому и социальному развитию;
- формирование двигательных навыков и умений, первоначальных умений саморегуляции;
- формирование системы элементарных знаний о здоровом образе жизни и установки на сохранение и укрепление здоровья;
- владение основными представлениями о собственном теле;
- развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- коррекция недостатков психофизического развития.

Для реализации адаптированной рабочей программы используется УМК

Название учебника	Авторы	Издательство
«Физическая культура»	В.И.Лях, А.А.Зданевич	«Просвещение»

По программе на изучение физической культуры в 3 классе отводится 102 часа в год, 3 часа в неделю. Учебным планом школы на изучение физической культуры отведено 17 часов в год, 0,5 часов в неделю. Поэтому в тематическом планировании порядок тем, последовательность их изложения не изменены, но количество аудиторных часов на изучение тем изменено. Таким образом, с целью выполнения программы по физической культуре 87 часов выделено для самостоятельного изучения.