

**Аннотация к адаптированной рабочей программе
индивидуального обучения по физической культуре во 2 классе**

Адаптированная рабочая программа по физической культуре для обучающегося 2 класса с умственной отсталостью составлена в соответствии с ФГОС обучающихся с умственной отсталостью, примерной рабочей программой по физической культуре (Комплект примерных рабочих программ по отдельным учебным предметам и коррекционным курсам по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся 2 класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)).

Обучение ведется на государственном языке – русском языке.

Адаптированная рабочая программа по физической культуре разработана на 34 часа (1 час в неделю).

Цель: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому и социальному развитию;
- формирование двигательных навыков и умений, первоначальных умений саморегуляции;
- формирование системы элементарных знаний о здоровом образе жизни и установки на сохранение и укрепление здоровья;
- владение основными представлениями о собственном теле;
- развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- коррекция недостатков психофизического развития.

Для реализации адаптированной рабочей программы используется УМК

Название учебника	Авторы	Издательство
«Физическая культура»	В.И.Лях, А.А.Зданевич	«Просвещение»