

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вородин А.Н.

19 октября 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Октябрьск



СОГЛАСОВАНО

И.А. Шатунько

Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,022	25,115	101,717	686,526	Итого	500

Завтрак					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
18,474	29,023	109,884	762,599	Итого	560

Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЕЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
13,67	25,094	78,586	588,959	Итого	737

Обед					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЕЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
16,335	28,959	93,248	747,625	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Handwritten signature

/Подrezова Е.В./

/Норбикова Т.Л./